

## O stress atinge números alarmantes no mundo social

Colaboração: Deolindo Zocateli - Professor Universitário e Consultor de Empresas.  
19/02/2010.

Dentre tantos outros males que vivenciamos, hoje o stress atinge números que merece atenção da comunidade empresarial como um todo.

O absenteísmo, em alguns seguimentos chega a atingir 3 a 5%, índice que pode abalar a estrutura de qualquer organização.

Segundo Marcia Vilma Moraes, em seu livro, **Enfermagem do Trabalho**, 3ª edição 2009, diz: “estudos realizados pelo International Stress Management Association, relacionou os oito países mais estressados do mundo em ordem decrescente. São eles Japão (70%), **Brasil (30%)**, China (24%), Estados Unidos (20%), Israel (18%), Alemanha (16%), França (14%) e Hong Kong (12%).

O colaborador no trabalho e sem condições efetivas de trabalho, esse fato é conhecido por **presentísmo**. Veja algumas medidas que a empresa pode adotar para evitá-lo:

- ⇒ Assegurar a correta divulgação dos fundamentos da empresa e debater esses indicadores com analistas e investigadores.
- ⇒ Investir na saúde dos trabalhadores, inclusive com terapia para combater a depressão e tratamento de dores e doenças crônicas.
- ⇒ Orientar os trabalhadores para que procurem atendimento médico e fiquem em casa quando estiverem com problemas de saúde.
- ⇒ Implantar programas de apoio psicológico, emocional e de serviços, inclusive aos familiares, para reduzir as preocupações do trabalhador com assuntos extratrabalho.

O presentísmo está em evolução e é um conceito que precisa ser pesquisado dentro das empresas.

Atenção, seu colaborador pode não estar atingindo 100% de efetividade na sua empresa, ele pode estar enquadrado no presentísmo, e se for **stress**, ele faz parte dos 30% dos brasileiros.